



Storyteller tells the Story
物語コーポレーション

セクシュアルマイリテイ サポートブック

Sexual minorities Support book

知る とわかることがある♪

知る とできることがある♪



〈第1章〉 セクシュアルマイノリティ活躍推進について

- 【1】 ダイバーシティ & インクルージョンの推進
- 【2】 D&I宣言
- 【3】 セクシュアルマイノリティの呼称について

〈第2章〉 セクシュアルマイノリティについての当事者を知ろう！

- 【1】 セクシュアルマイノリティとは
- 【2】 セクシュアルマイノリティの現状
- 【3】 自分の当たり前が当たり前ではない
- 【4】 具体的な名称例と説明
- 【5】 当事者と一緒に働いているかもしれない

私は物語にゃんこ！
セクシュアルマイノリティを
一緒に学ぼう！



〈第3章〉 当事者と働く皆さんへ

- 【1】 差別・偏見は絶対にしてはいけません
- 【2】 アウティング、SOGIハラスメント
- 【3】 カミングアウトや相談を受けた時

サポートブックを活用して
知らないことをなくそう！

〈第4章〉 当事者の皆さんへ

- 【1】 通称名/自認の性で働く
- 【2】 当事者コミュニティについて
- 【3】 トランスジェンダーガイドラインについて
 - ① 戸籍変更について
 - ② 性別適合手術について
 - ③ ライフパートナーシップ制度について
 - ④ セクシュアルマイノリティ対応クリニックが知りたい



〈第5章〉 相談窓口について



【1】 ダイバーシティ & インクルージョンとは



- 性別
- 年齢
- 障がい
- 国籍
- 性的指向
- 性自認
- ライフスタイル
- 職歴
- 価値観

上記の属性にかかわらず、
それぞれの「**個**」を
尊重し、認め合い、
良いところを活かすこと



【2】 物語コーポレーション D&I宣言

ダイバーシティ & インクルージョン

の推進を目的とした宣言

「多様性の受容」と
「多様性の表現」により

「個」を**覚醒**させることを実現する

能力を最大限発揮！
個の覚醒！





女性活躍推進

たくさんの女性が加わった議論により
意思決定がなされている会社

パートナー活躍推進

たくさんのパートナーが
ポテンシャルを最大限発揮する
ことにより、完璧営業を実現
している会社

セクシュアルマイノリティ 活躍推進

**自分が望む
セクシュアリティのまま、
自然体で働いていられる
会社**

\ D & I 宣言 / 6つの属性の 目指す姿

インターナショナル 人財活躍推進

たくさんのインターナショナル
人財が加わった議論により、
意思決定がなされている会社

チャレンジド活躍推進

チャレンジドが仕事の
やりがいを感じ、安心
して働いていられる会社

シニア活躍推進

年齢に関係なく、これまでの
スキルや経験を活かした
働き方ができる会社



それぞれの
目指す姿を目標に
皆で推進
していこう！！



【3】 セクシュアルマイノリティの呼称について

[セクシュアルマイノリティ]

物語コーポレーションでは「LGBTなど性的マイノリティのこと」を
セクシュアルマイノリティという呼称にしています



セクシュアルマイノリティという呼称を選択した理由

- ① セクシュアルマイノリティは、
**全てのセクシュアリティの方を
網羅した表現**であること

(LGBTという表現のみではセクシュアリティは
4つしかないと誤解を与えかねないため利用していません)

- ② **様々な公的な場面で利用されており、
定着している言葉**であること

色々なことを
しっかりと考えて
この呼称にしています！





【1】 セクシュアルマイノリティとは

「心と体と表現の性が一致していて、好きになる性が異性である人」

以外の方々の総称

見た目で分からないだけで
身近な存在だということ！



【2】 セクシュアルマイノリティの現状

日本には**約1,100万人**のセクシュアルマイノリティの当事者がいると

言われています。**11人に1人の割合**です



※ 電通「LGBTQ+調査2020」より抜粋

CHECK!

これは日本の6大苗字「佐藤」「田中」「高橋」「鈴木」「渡辺」「伊藤」を合わせた数と同じなのです



【3】 自分の当たり前が当たり前ではない

CHECK!

ここで知っておくべきは、世の中に溢れる

「当たり前」が「当たり前」ではないということです

例えば、アンコンシャスバイアスです。

アンコンシャスバイアスとは、**「無意識の思い込み、偏見」**と訳され、誰かと話すときや接するときに、これまでに経験したことや、見聞きしたことに照らし合わせて、「この人は〇〇だからこうだろう」「ふつう〇〇だからこうだろう」というように、あらゆるものを「自分なりに解釈する」という脳の機能によって引き起こされるものです

アンコンシャスバイアスは日常にあふれていて、誰にでもあるものです。あることそのものが悪いわけではありません。

問題なのは、気づかないうちに、「決めつけたり押しつけたり」してしまうことです

【例】

男女だけが恋愛する / 男性が家族を支える / 女性が子育てをする
男の子がサッカーをする / 女の子はピンクが好き

自分の当たり前を
押し付けては
だめだね!





【4】 具体的な名称例と説明

NO	名称	説明
1	レズビアン	自身を女性として認識しており、かつ性的指向※2が女性に向いている人
2	ゲイ	自身を男性として認識しており、かつ性的指向が男性に向いている人
3	バイセクシュアル	性自認※3に関係なく、男性と女性に性的指向が向いている人
4	トランスジェンダー	出生時に割り当てられた性別とは異なる性別を生きる人
5	アセクシュアル	他者に対して恋愛感情や性的欲求を抱かない人

注※2：性的指向：好きになる人の性別

注※3：性自認：自分がどの性別かという認識

**セクシュアリティは上記の5つだけでなく、
一人一人違い無数に存在します**

セクシュアリティとは、体の性別、戸籍や役割 など
社会的な性別、性的指向、性自認、性に関する意識や行動を総称する言葉

セクシュアリティはたくさんある！
自分がどのセクシュアリティで生きていくのかは
自分で決めたい！



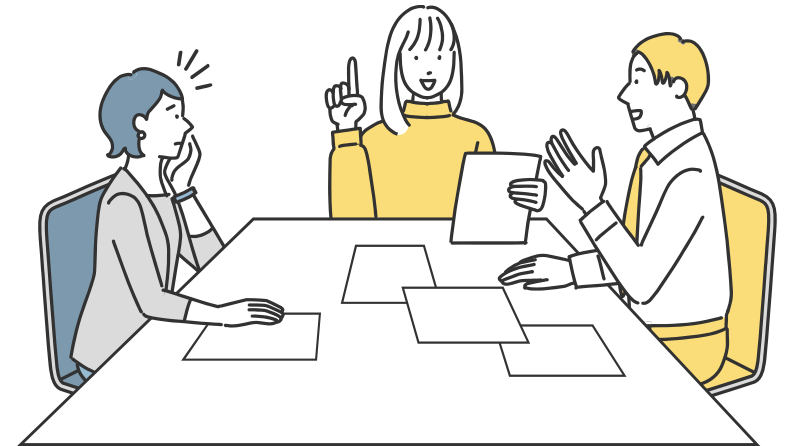


【5】 当事者と一緒に働いているかもしれない

セクシュアリティは
目に見えて分かるものではなく、

一緒に働いている人や

自分の身近な方が当事者かもしれません



- ◆ 差別、偏見の発言をしない。(詳細P10参照)
- ◆ 職場で差別、偏見の発言があった場合は、
 - ① 同調しない
 - ② 発言が差別や偏見にあたることとその理由を本人に伝える

皆の理解・協力が必要不可欠です！



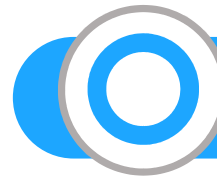


【1】 差別・偏見は絶対にしてはいけません



NG 表現

レズ
ホモ
性転換手術



望ましい表現

レズビアン
ゲイ
性別適合手術

差別・偏見の傷つける例

① 「あのお客さんって男（女）？」

② 「男（女）のくせに……」

③ 「なんで彼氏（彼女）作らないの？／結婚しないの？」

④ 「〇〇さんたちって、同性同士で仲良いけれど、
もしかして”ソッチ”なんじゃない？」

差別や偏見は
絶対にダメ！
冗談でも
許されません！





【2】 アウティング・SOGIハラスメント

【アウティング】

個人が公にしていらない性のあり方に関する秘密を、
本人の了解なく第三者に暴露する行動



【SOGIハラスメント】

好きになる性（性的指向）や
自分がどの性別かという認識（性自認）に関連して、
**差別的な言動や嘲笑、いじめや暴力などの
精神的・肉体的な嫌がらせを受けること**



■誰もが受け入れられる職場作りのためには、当事者のカミングアウトを否定してしまうSOGIハラには適切に対処しなければなりません

- ①被害者・目撃者からの報告・相談
- ②被害者に、望む解決策・なぜ不適切に感じたかをヒアリング
- ③事実確認（被害者・加害者・目撃者）
- ④加害者に事情を説明、必要に応じて訂正・謝罪
- ⑤ 関係改善の支援、処分が必要であれば要検討

アウティングもSOGIハラスメントも
絶対にやってはダメ！

耐えられなくて自殺に至ったケースもある！





【3】 カミングアウトや相談を受けた時

[カミングアウト]

**誰にも言ってこなかった自分の秘密を、
自分から打ち明けること**

※カミングアウトしなければならない・してはならないなんてことはありません
「あなたらしく生きる」ために、選びたい道を選んでください

■カミングアウトや相談を受けた時の留意点

「信頼していて大切な人だからこそ、ありのままの自分を見せたい」と
勇気を出してカミングアウトをしてくれています。

- ① 態度を変えないで、最後まで話を聞いてあげてください
- ② 嘘をつかれていたと思わないでください
- ③ 問題解決するためにカミングアウトしたわけではないので、
あわてて解決しようと思わなくても大丈夫です
- ④ 変に気をつかわず、これまでと変わらぬ関係であることを
伝えてあげてください
- ⑤ **本人の了解なく第三者に暴露しない（アウトティングしない）**

自分を信頼して
話してくれた
ことに感謝！





【1】 通称名/自認の性で働く

① 【通称名で働く】

通称名で働くことが可能です

人財応援部にご連絡いただくと、関係各部署へ共有し、社内情報に関して通称名に変更が可能です

② 【自認の性で働く】

通称名で働くことが可能です

人財応援部にご連絡いただくと、関係各部署へ共有し、社内情報に関して通称名に変更が可能です



社内には自分物語を紡ぐ為の制度や取り組みがあります！

まずは人財応援部の担当者に相談しよう！





【2】 当事者コミュニティについて

【当事者コミュニティとは】

当事者のみ参加できる集まりでセクシュアルマイノリティの当事者の有志で運営

何気ない会話や普段話しにくい悩みを相談し合ったりと

当事者の自分の居場所になればという思いで設立

※全国で働いている当事者が参加しやすいようにオンラインで開催

セクシュアルマイノリティ当事者コミュニティ開催のお知らせ

■当事者コミュニティってなに？
セクシュアルマイノリティ当事者のみの集まり。
普段あまり話せない何気ない会話や悩みを相談し合ったり、
実際に困っていること、それを解決する為のネタを集める場として設立。
参加しやすいようにオンラインで開催。

■参加条件
①セクシュアルマイノリティ当事者
②社員、役職Ptn、Ptn関係なく誰でもOK
③コミュニティの心得を守れる人(アウティングしない、
差別用語や不快に思うようなことを言わない)
※会社にカミングアウトしてなくても大丈夫です

■開催月日
6月、10月、2月
今回は〇月〇日(△)〇時~〇時 開催!
※詳しい内容は別途直接本人に連絡させていただきます。

■応募方法
こちらのQRコードから申請
応募期限〇月〇日(△)まで

当事者同士で話せたり、
相談ができるのは心強い！
開催日の1か月以上前に
運営者から開催日程などの
お知らせがあるよ





【3】 トランスジェンダーガイドライン

【トランスジェンダー】

出生時に割り当てられた性別とは異なる性別を生きる人

性適合手術など外科的処置により、自認する性に合わせたいと感じる人もいれば、衣服や振る舞いによって自認の性を表現したいと考える人もいてニーズや考え方が多種多様です



■具体的な名称例と説明

出生時に割り当てられた性別	性自認	名称と説明
男性	女性	MtF (Male to Female) といい、出生時に男性という性を割り当てられたが、女性として生きることを望む人を指します
女性	男性	FtM (Female to Male) といい、出生時に女性という性を割り当てられたが、男性として生きることを望む人を指します

上記以外にも性自認が
両性・中性・無性
不定性だったりと多種多様です！





① 戸籍変更について

「性同一性障がい者の性別の取り扱いの特例に関する法律」に基づいて、戸籍性の変更をすることができます。



■ 戸籍変更をした場合、 労務グループに下記3点の資料の提出が必要です

- 社員基本情報（異動・変更）届
- 戸籍の性別変更届
- 変更後の戸籍謄本

全てのトランスジェンダーの人が性同一性障がいであるというわけではないけれども、診断されている方は法律に基づいて戸籍性を変更することができます！





②性別適合手術について

性別適合手術は、手術自体だけでなく経過観察も必要です。また、ホルモン治療やカウンセリングも長期にわたるもの。他方で、このような処置や療法ができる病院は限られています。そのため通院や入院に時間を要します。

治療に必要な期間確保のための、有給休暇、または休職の相談後、性別適合手術を受けることが可能

※休職届はLeafの書庫の帳票管理内にあります。

※休職中は給与は発生しません。



気軽に人財応援部の担当者に
まずは相談してください
安心して休んで治療できるように
一緒に考えましょう！





③ ライフパートナーシップ制度

【ライフパートナーとは】



婚姻に準じた関係を構築している二者間の相手方のことをいいます



- 登録要件すべてを満たす場合、登録したライフパートナーについては、**就業規則およびその他各種規定において配偶者とみなされます**
その範囲は、社内で制度の適用関係を判断できるものすべてに及びます
- ライフパートナーシップを**解消した時も会社に必ず報告**してください。
※各申請書はLeafの書庫の帳票管理内にあります

この制度に登録をするとパートナーが配偶者とみなされるので規定による手当など利用できるものも多いのです

【ライフパートナーシップガイドライン】

下記アドレスをクリック

https://drive.google.com/drive/folders/1ojL6TdgsBON5PkcOQeypa_b73G0KNa6K





④ セクシュアルマイノリティ対応クリニックが知りたい

物語コーポレーションは全国転勤など、異動もあるので
同じ病院に通院し続けることが難しいことがあります

異動した時のために全国のセクシュアルマイノリティの
対応クリニックを調べて一覧にまとめました

是非参考にしてみてください



自分にあった病院を
見つけてください！



【クリニック一覧】

下記アドレスをクリック

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1g9mA6aGgAlo8a01ALfxmglTQ7aPW0hgL/edit?usp=sharing&ouid=108334639874094187582&rtpof=true&sd=true>



〈第5章〉 相談窓口

1人で悩まずに気になることは早めに相談！
相談先があるんだからね。



- ・ 社内の人に質問したい
- ・ 話を聞いてもらいたい

人財応援部
セクシュアルマイノリティ担当者

TEL 03-5414-5750 (東京FO)

- ・ 外部専門家に質問したい
- ・ 話を聞いてもらいたい

(株) JobRainbow ご担当者



メール
soudan@jobrainbow.net

相談例

- ・ カミングアウトしてくれたパートナーに対して、どのように接していったらよいか。
- ・ 自分がセクシュアルマイノリティではないか感じており、セクシュアリティのことについて詳しく話を聞いてみたい。

